

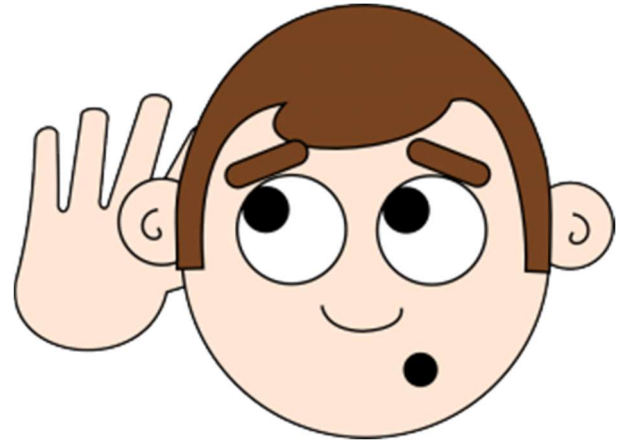
# VUOROVAIKUTUSTAITOT

Vuorovaikutustaidot ovat **tärkeitä**, jotta pystyy tulemaan **kaikkien ihmisten** kanssa toimeen. Jokaisella meistä on vuorovaikutustaitoihin liittyviä **vahvuuksia** ja toisaalta myös **kehittymisen mahdollisuuksia**.

**Listaa omasi!** Kirjoita **V** vahvuukseksi ja **K** kehittymisen mahdollisuuksiin!

- Kyky ottaa harkittuja riskejä
- Rehellisyys
- Kyky antaa anteeksi toisille
- Kyky antaa anteeksi itselle
- Muiden kunnioittaminen
- Itsekunnioitus
- Toisten auttaminen
- Tunteiden näyttäminen
- Kyky ottaa vastaan palautetta
- Omien toiveiden ilmaiseminen
- Avun pyytäminen
- Menestyksen jakaminen toisten kanssa
- Toisten kuunteleminen eläytyvästi ja myötätuntoisesti
- Toisten kannustaminen
- Itsehillintä
- Kyky lykätä mielihyvän saamista
- Kiittäminen
- Yhteistyö toisten kanssa
- Kyky antaa positiivista palautetta
- Hyvän ja pahan erottaminen

Isonen tarvitsee suuria  
kuuntelevia korvia



Isonen tarvitsee käsiä, jotka ovat valmiita

auttamaan, lohduttamaan, rohkaisemaan, rukoilemaan...



## KUUNTELEMISEN TAITO

1. Varaa riittävästi aikaa ja rauhallinen paikka
2. Tee tarkentavia kysymyksiä  
*Sanoit äsken... tarkoittiko, että.... mitä tarkoittit, kun puhuit...  
ymmärsinkö oikein, että.... tuntuuko sinusta, että....*
3. Älä pelkää hiljaisia hetkiä
  - ✓ joskus pelkkä läsnäolo riittää!
  - ✓ muista, että kaikki eivät pidä kosketuksesta
4. Katso silmiin ja ole läsnä
5. Uskalla näyttää tunteesi
6. Ole aito, avoin ja aidosti kiinnostunut!