



### Miksi leikitään?

- tutustutaan toisiin
- tunnelma vapautuu
- kasvattaa sosiaalisuutta ja yhteishenkeä
- edistää yhteisöllisyyttä
- purkaa energiaa
- leikin avulla voidaan käsitellä tunteita
- murtaa jäätä ja vapauttaa ilmapiiriä
- edistää luottamuksen syntymistä
- synnyttää rohkeutta
- leikki ei ole "vain" täyteohjelmaa, vaan sillä on tärkeä tehtävä!
- Itse tekemällä viihtyy (ja oppii) paremmin kuin toisia seuraamalla!

### Millainen on hyvä leikki?

- kaikki mukana leikissä!
- hauska
- opettaa löytämään omat kyvyt ja lahjat
- poistaa aggressioita ja purkaa ylimääräistä energiaa
- antaa itseluottamusta
- tutustuttaa toisiin
- rohkaisee myös ujoja ja hiljaisia
- turvallinen

”Hyvän leikin tunnistaa siitä, että siitä jää hyvä mieli!”

### Leikin ja pelin monet eri kasvot

Valitse leikki *ryhmän vaiheen* mukaan ja *tilanteen* mukaan. **Mieti aina ensin, mikä on pelin/leikin tavoite!**

- **tutustumisleikit**
  - tutustumisleikkejä ei suotta kannata jättää vain ensimmäisen illan jutuksi. Koko leirin/kerhokauden ajan esillä voi olla leikkejä, joissa saa tutustua muihin ihmisiin muutenkin kuin nimen opettelyn merkeissä. Hiljaisemmatkin leiriläiset tulevat tällä tavalla tutummiksi koko porukalle.
- **ryhmäytysleikit**
  - ovat pienissä ryhmissä tehtyjä haasteellisia tehtäviä, joissa joudutaan ratkomaan ongelmia yhdessä, koskettamaan toista ja kannustamaan. Nämä leikit tukevat erinomaisesti ryhmädynamiikkaa.
- **kilpailut**
  - ovat hauskoja, mutta niiden on oltava keskenään aina riittävän erilaisia, jotta eri kerroilla pääsevät loistamaan eri asioita osaavat ihmiset.
- **vapaa-ajan höntsäily**

- Vaikka ohjelmassa olisi vapaata, voi porukan koota pelailemaan tai kisaillemaan. Huomaa myös arka ja vetäytyvä lapsi/nuori, sillä juuri hän saattaa toivoa pääsevänsä mukaan, mutta ei uskalla pyytää. Ihailemansa isosen/kerhonojoajan kutsu voi olla hänelle koko leirin kohokohta.
- **nolausleikit**
  - eivät **KOSKAAN** sovi seurakunnan tilaisuuksiin. Yksi ainoa nolatuksi tulemisen kokemus saattaa tuhota leiriläisen/kerholaisen tai koko ryhmän luottamuksen ja vaikuttaa koko loppuleiriin. Nolausleikit ovat myös suurin syy siihen, miksi vapaaehtoisia on usein vaikea saada. Älä saata ketään naurunalaiseksi!
- **muita leikin lajeja:** vuorovaikutusleikit, nimileikit, luottamusleikit, mielikuvitusleikit, hoksaamisleikit, liikuntaleikit, riehumisleikit, rauhoittavat leikit (hiljentymisleikit), lopetusleikit jne...

### Miten saan vapaaehtoisia leikkiin?

- erilaiset jaot, esim: *ne istuvat, joilla on siniset sukat/joiden nimi alkaa k:lla/jotka ovat syntyneet marraskuussa/joiden silmät ovat ruskeat jne.*
- erilaiset laput, esim. *kirjoita paperille eläinten nimiä (lehmä, hevonen, koira jne). Jaa laput osallistujille (niitä ei saa näyttää toisille) ja pyydä heitä etsimään ryhmänsä äännelemällä lapussa olevaa eläintä*
- ohjaaja pyytää vapaaehtoisia tai valitsee itse

### Kun valitset leikkejä...

- älä koskaan valitse leikkiä vain siksi, että se on toiminut jollain toisella ryhmällä
- valitse kokonaisuuteen sopiva leikki (esim. päivän teema)
- huomioi ryhmäläisten ikä ja ryhmän koko sekä mahdolliset fyysiset rajoitukset
- huomioi tila, tilanteen luonne ja ryhmän vireystila
- älä valitse nolausleikkejä
- muista turvallisuus
- tutustu leikkiin siten, että itse ymmärrät ja osaat sen
- muokkaa tuttua leikkiä tarvittaessa ryhmälle sopivaan suuntaan
- ei liian monta samantyylistä leikkiä
- jos olet epävarma leikin sopivuudesta, keskustele ensin aikuisen ohjaajan kanssa!
- leirin vetäjällä on velvollisuus todeta kyseenalainen leikki tilanteeseen sopimattomaksi

### Milloin on aika laittaa leikki pystyyn?

- kun ilmapiiri on vaisu, uninen, apea **tai** kärtyinen...
- kun leirillä/kerhossa on tyhjää aikaa ja osalla porukasta on tylsää
- kun leiri/kerho on levoton. Levottomuus purkautuu esim. riehumisena, metelöimisenä ja keskittymisvaikeutena
- iltaohjelmassa/hässäkässä
- välikevennyksenä pitkän istumisrupeaman yhteydessä

### Apua, en muista leikkejä!

- kun opit uuden leikin, kirjoita se muistiin. Hyviä leikkejä ei ole liikaa!
- tutki kirjastoa/nettiä jne.!
- tutustu isosten leikki- ja pelimateriaaliin
- kokeile rohkeasti uusia leikkejä!
- Isosella on hyvä olla aina kourallinen leikkejä "takataskussa"!